

# TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO

- Subrayado
- Esquemas
- mapas conceptuales
- Resúmenes
- Lectura comprensiva
- Mapas comparativos
- Cuadros mentales
- Acrósticos
- Autoexplicación
- Ejercicios

Las **técnicas de estudio** son herramientas o estrategias que facilitan el proceso de estudio en el proceso de aprendizaje. Buscan que el estudiante amplíe su capacidad para retener información, ampliando su concentración, así como también, su motivación para continuar aprendiendo y estudiando.



**Ejemplos de buenos hábitos de estudio que son ideales para mejorar tu rendimiento académico:** - Establecer un horario de estudio. - Crear un ambiente de estudio adecuado. -Tomar notas. - Repasar el material con regularidad. -Establecer metas de aprendizaje. - Utilizar técnicas de memorización. -Participar activamente en clase.